

だいとう子育て通信 No.150

2023年5月 発行/大東子育て支援センター Tel.0854-43-9500



月	火	水	木	金	土	日
6月			1 木馬	2	3	4
5 はたやサロン ぼかぼかひろば (幡屋交流センター)	6	7 赤ちゃん教室要予約 「木や布の おもちゃで遊ぼう」 (子育て支援センター)	8 木馬 佐世サロン ぼっぼ (佐世交流センター)	9	10 久野サロン よちよち (久野交流センター)	11
12	13 さつまいもの 苗を植えます	14 子育て教室要予約 「畑に行こう」 (子育て支援センター)	15 木馬	16	17	18
19	20	21	22 木馬	23	24	25
26	27 市育児相談 9:30~11:00 (大東健康福祉センター)	28	29 大東サークル 要予約(木馬) 9:30~11:00	30		

月	火	水	木	金	土	日
7月					1	2
3 はたやサロン ぼかぼかひろば (幡屋交流センター)	4	5 たなばた会 要予約 10:00~11:00 (阿用交流センター)	6 木馬	7	8 久野サロン よちよち (久野交流センター)	9
10	11	12 赤ちゃん教室 「水遊び」要予約 (子育て支援センター)	13 木馬 佐世サロン ぼっぼ (佐世交流センター)	14	15	16
17 海の日	18	19 子育て教室 「水遊び」要予約 (子育て支援センター)	20 木馬	21	22	23
24	25 市育児相談 9:30~11:00 (大東健康福祉センター)	26	27 大東サークル 要予約(木馬) 9:30~11:00	28	29	30
31						

※特別に表記のない行事の開催時間は9:30~です。各行事にお越しの際は飲みものをご持参ください。

※子育てサロン「木馬」は、祝日を除く木曜の9:30~12:00で開催しています。

大東町の保育園

~園開放・一時預かりなどは、直接各園まで~

- ・大東保育園・・・43-6132
- ・かもめ保育園・・・43-5028
- ・あおぞら保育園・・・43-3129
- ・あおぞら保育園乳児分園・・・43-8020

地域の子育てサロン (地域の方が運営されています)

- ・久野サロン「よちよち」(久野交流センター)・・・47-0040
- ・幡屋サロン「ぼかぼかひろば」(幡屋交流センター)
・・・43-2800
- ・佐世サロン「ぼっぼ」(佐世交流センター)・・・43-2110

子育て教室

3月 お散歩



青空、そよ風、お散歩日和♪



絵本「ゆうちゃんのぶらぶらさんぽ」。真剣な顔で聞いています。

春の心地よい晴天のもと、みんなで散歩に出かけました。山の新緑、水を張る前の田んぼ、赤ちゃんバツタ。みんな今だけの出会いです。子どもと一緒に探してみてください。

4月 種まきしました



保育園の裏の「子育てガーデン」にポットやプランターをたくさん用意して、親子で種まき。土に穴をあけ、種をまいて、土をかぶせます。お水やりも忘れずにお母さんの手を押しつけてスタッフの手から種を取り、夢中になっていました。

ふうせんかずら、綿（わた）など、昨年収穫した種その他、ほうせんかなどお花の種もまきました。芽を出すのが楽しみです。

中期食（7～8カ月頃）



3月はひなまつり献立。かわいい器に彩りよく盛りつけました。三色ご飯は、ピンクは人参、緑はブロッコリー。ほんのり野菜の甘味があり美味しいですよ。

赤ちゃん教室

離乳食試食

後期食（9カ月頃～）



食べる前に食材の説明をしています。国産であること、旬の野菜を取り入れることの大切さを伝えていきます。器や盛りつけ方などをちょっと工夫して、見た目にも美味しくできるといいですね。

4月 大東サークル 鯉のぼりを作りました

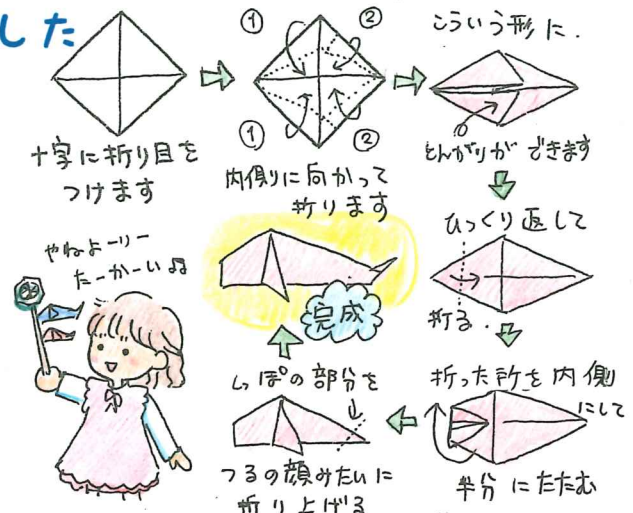


木馬にて「屋根より高い鯉のぼり」を作りました。折り紙を折る機会に少ないけど、昔折ったものは覚えています！というお母さんが多いようで、どうやら久しぶりの折り紙に熱中していました。

月1回の大東サークルでは、歌・おはなしや季節の遊びなどを用意しています。

気軽に遊びに来てくださいね。

お家は牛乳パックで作っています。このぼりをさして飾ります。



虹の会20周年記念

手作り布おもちゃの紹介

今年で発足20周年を迎える「手作り布おもちゃボランティア虹の会」が作った布おもちゃを紹介します。

吊り下げオウム



上から吊るして遊ぶおもちゃ。オウムの下から伸びている紐を引っ張るとピョピョ鳴いて羽ばたきます、紐はゴムひもなのでゆらゆらと面白い動きを見せてくれます。

空を飛ぶ鳥は憧れの象徴。想像力を働かせ、自分の知らない世界を思い描きます。パタパタ動く羽もこのおもちゃの楽しいところの一つ。

音は耳への、動きは目への刺激。自分で動かして反応があるのが面白く、「触りたい」気持ちをくすぐります。



動物ボーリング



柔らかいボールを転がして、うさぎとくまの人形を倒します。人形は振るとシャカシャカ音がしてそれだけでも楽しいおもちゃ。

ボーリングとしてだけではなく、おままごと遊びの人形としても遊べます。手作りなのでお顔は一つ一つ同じものがなく、既製品にはない温もりがあります。

ふわふわのボールも手作り。紙風船をイメージして作りました。



手作り布おもちゃボランティア「虹の会」



「虹の会」は、布おもちゃを手作りする会です。ボランティアで来てくださる地域の方で毎月1回集まって布おもちゃを作っています。支援センターのスタッフもお手伝いしています。

布おもちゃの優しい手触りに触れてほしい。手作りの温かさを感じながら遊んでほしい。



願いを込めて、一つ一つ心を込めて手作りにしています。子どもの発達も考えながらどんなおもちゃを作るか決め、材料を選んでいきます。できあがったおもちゃは、町内の保育園と図書館、子育て支援センター（木馬）に寄贈しています。見かけたら、ぜひ手に取ってみてください。



「朝ごはんで元気にスタート～睡眠・体温・エネルギー～」

朝ごはん、ちゃんと食べていますか？

「食欲がない」「食べる時間がない」というのが朝ごはんを食べない理由のようですが、夜更かしや睡眠不足、朝起きる時間が遅いことも関係するようです。

体温は、明け方安静にしている時が一日で一番低く、昼間には急激に上昇します。これは体温を上げて頭と体を動かしやすいするため。そして体温を上げるには朝ごはんのエネルギーが必要。だから朝ごはんは大切なのです。

もう一つ、脳のエネルギーを補給するためにも朝ごはんは欠かせません。脳のエネルギー源のブドウ糖は体内にわずかししか蓄えられないため、起きたばかりの脳はエネルギー不足の状態。脳がエネルギー不足になると、勉強したり、運動したり遊んだりすることが十分できなくなります。（頭を使いすぎて甘いものがほし～い、ということ、ありませんか？）

朝食を摂るためには早く起きる。そのためには早く寝る。親子で早寝・早起きの生活リズムを作りましょう！

生活リズムを整えるヒント

- ①カーテンを開けて朝の光を浴びる
- ②顔を洗う（自律神経にスイッチが入ります）
- ③朝ごはんをよく噛んでウンチを出す習慣をつける
- ④昼間はできるだけ身体を動かす
- ⑤寝る時刻（9時ごろ）になったらテレビ、電気を消して、暗い部屋でゆっくり寝る
- ⑥寝る前に絵本の読み聞かせ、おはなし、身体をトントンするなど、子どもが安心できるパターン（これをしたら眠れるというお気に入り）を見つけましょう。



「大きな虹を作っています」

人にはみんな個性があり、自分の色を持っています。他の人と違っていても、寄り添い合ったり集まったりしながら、ひとりひとりの色＝個性が輝きますように。そんな願いを虹に込めました。

小さく切った布を貼って虹を作っています。これまで布おもちゃなどを作ったハギレの布は、集めるとたくさんの色がありました。

5月初めの現在。まだまだ駆け出しの虹が支援センターの壁にかかっています。サークルや教室に持って行って、少しずつみんなで貼っていき、大きな虹になることを楽しみにしています。

「4月のお散歩で見つけました」



保育園のブルーベリーは花が落ちて実を付ける頃。小さくても、ちゃんとブルーベリーの形。



赤黒くて甘い実を付ける桑。今はまだ青い小さな実です。ジャムにすると絶品ですよ。



柿の若葉は透き通るような黄緑色。5月ごろに小さい白い花を咲かせます。

春になると、夏や秋に実を付ける木々の新芽が出て、賑やかに花を咲かせます。この木の実はどんな花だろう？色づく前の実はこんな色なんだ！少し目を向けるとたくさんの発見と驚きがあります。